

ERZIEHUNGSBERATUNG

Die Jugend- und Elternberatung bietet Unterstützung und Hilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei der Klärung und Bewältigung individueller und familiärer Krisen. Dies können einfache Erziehungsfragen, familiäre Konflikte oder Themen rund um Trennung und Scheidung sein.



Offene Sprechzeiten – ohne Voranmeldung.

Leitung: Frau Dreesen

Termin: Jeden 3. Donnerstag im Monat, 08.00 – 10.00 Uhr:
17.09.26, 15.10.26, 19.11.26, 17.12.26, 21.01.27

Raum: 005 (Erdgeschoss)

SCHULSOZIALARBEIT

Beratung für Eltern durch unsere Schulsozialarbeit bei allen schulischen Anliegen, Fragen oder Unterstützungsbedarfen. Ansprechpersonen und Zuständigkeiten:

Frau Bachmann – Tel.: 0211 89-24768

Zuständig für die Klassen:



Raum: 201 202 203 204

Herr Tausendfreund-Keller – Tel.: 0211 89-24789

Zuständig für die Klassen:



Raum: 101 102 103 104

Frau Hilger – Tel.: 0211 89-25639

Zuständig für die Klassen:



Raum: 001 002 003 004

Außerdem bietet das Familiengrundschulzentrum eintägige Kursangebote an. Um immer auf den aktuellsten Stand zu sein, besuchen Sie uns auf unserer Homepage und folgen uns auf Instagram @fgzsonnenstrasse.



TERMINE IM FGZ-SONNENSTRASSE

Tag der offenen Tür

26.09.2026 08.00 – 12.00 Uhr

FGZ Nachmittage

04.12.2026 15.00 – 17.00 Uhr

21.05.2027 15.00 – 17.00 Uhr

Open FreiDay

15.01.2027 09:00 – 11:45 Uhr

09.07.2027 14:00 – 17:00 Uhr



Alle weiteren Anliegen, Fragen und Informationen bezüglich Kursangeboten bekommen Sie von:

Herr Sebastian Maruschke (Koordinator)

Telefon: 0211 89-24796

E-Mail: sebastian.maruschke@duesseldorf.de

Web: <https://www.fgz-sonnenstrasse.de/>

Web: @fgzsonnenstrasse

KONTAKT

FGZ Sonnenstraße
Sonnenstr. 10
40227 Düsseldorf



ANGEBOTE UND KURSE 2026/2027

UNSERE ANGEBOTE

Wir freuen uns auf Sie!



YOGA-KURS

Übungen zur Stressbewältigung, die über einen längeren Zeitraum alltagsbegleitend geübt und angewendet werden, können hier positiv entgegenwirken.

Leitung: Frau Ehrhart

Termin: Montags, 08.15 – 09.45 Uhr

Raum: Aula (3. Etage)



DEUTSCHKURS

Im Sprachkurs behandeln Sie wichtige Themen aus dem alltäglichen Leben. Sie üben außerdem, Briefe auf Deutsch zu schreiben, Formulare auszufüllen, zu telefonieren oder sich auf eine Arbeitsstelle zu bewerben.

Leitung: Frau Ginzburg

Termin: Montags, 10.00 – 13.00 Uhr

Raum: Aula (3. Etage)

KOCHKURS

Ein gemeinsames Zusammentreffen beim Zubereiten leckerer internationaler Speisen.

Leitung: Frau Hattab

Termin: Mittwochs, 08.30 – 11.30 Uhr

Raum: Mensa (2. Etage)

Mit freundlicher Unterstützung von Rewe Geiling.



BERATUNG DURCH DIE SCHULE

Beratung in der Schule zu allen schulischen Anliegen durch Lehrkräfte der Schule.

Themen: Schule, Schullaufbahn, Erziehung und Chancen.

Leitung: Frau Bouzid (Arabisch) und Frau Artemova (Ukrainisch/Russisch)

Termin: Montag: Frau Artemova, 07.45 – 09.45 Uhr

Mittwoch: Frau Bouzid, 10.00 – 12.00 Uhr

Raum: Erdgeschoß (005 und Lernzentrum)



BACKKURS

Am FGZ wird gebacken! Leckere süße Köstlichkeiten aus den unterschiedlichsten Regionen der Welt.

Leitung: Frau Hattab

Termin: Donnerstags, 08.30 – 11.30 Uhr

Raum: Mensa (2. Etage)

Mit freundlicher Unterstützung von Rewe Geiling.



ELTERN-KIND-LESEN

Lesen ist der Schlüssel zur Welt. Genießen Sie gemeinsame Zeit mit ihrem Kind bei einem Buch Ihrer Wahl.

Leitung: Frau Glemb

Termin: Donnerstags, 15.00 – 17.00 Uhr

Raum: Bibliothek (3. Etage)

ELTERNCAFÉ

Gemütliches Treffen bei Kaffee und kleinen Speisen, mit vielen Infos und Themen ganz allgemein.

Leitung: Frau Sievers

Termin: Freitags, 08.00 – 10.00 Uhr

Raum: Mensa (2. Etage)



ELTERN-KIND-SPORT

Gemeinsame Sportzeit in der Turnhalle. Erkunden Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die verschiedenen Parcours.

Termin: Freitags, 15.15 – 16.15 Uhr

Raum: Turnhalle



ÖFFNUNG BAUWAGEN

Termine: Dienstag 07:45 – 08:30 Uhr (Herr Ruzicska)

Mittwoch 07:45 – 08:30 Uhr (Herr Düber)

Donnerstag 07:45 – 08:30 Uhr (Herr Dreisbach)

Freitag 07:45 – 08:30 Uhr

(Frau Buchhart & Herr Niemann)

Liebe Eltern,

wir laden Sie herzlich zur Eröffnung unseres Bauwagens ein und möchten Ihnen damit einen entspannten Start in den Tag ermöglichen. Nutzen Sie die Gelegenheit, in lockerer Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee oder marokkanischem Minztee mit anderen Eltern, Lehrkräften und unserem Team ins Gespräch zu kommen. Unser Bauwagen wird nun von einem vielseitigen Team betreut – Lehrkräfte, Schulsozialarbeit und das Familiengrundschulzentrum (FGZ) sind gemeinsam für Sie da. So können wir Ihre Anliegen noch besser aufnehmen und Sie in allen Fragen rund um den Schulalltag unterstützen.

Wir freuen uns auf Sie!

JAHRESZEITENPROJEKT

Unser Jahresbasteln findet passend zu den jeweiligen saisonalen Themen der Stadt statt. Gemeinsam gestalten wir kreative Bastelprojekte, die Frühling, Sommer, Herbst und Winter widerspiegeln. So entstehen im Laufe des Jahres vielfältige Dekorationen und kleine Kunstwerke.

Leitung: Helga Jansen (Künstlerin)

Termin: 17.09.26 Basteln zum Schulbeginn, 15.10.26 Halloween, 19.11.2026 Adventsbasteln, 17.12.26 Weihnachtsbasteln, 21.01.2027 Karnevalsbasteln, 18.02.2027 Winterbasteln, 18.03.2027 Osterbasteln, 15.04.2027 Frühlingbasteln, 20.05.2027 Blumenfest, 17.06.2027 Summerfeelings

Raum: 304 (Erdgeschoss), jeweils von 16.15 – 17.15 Uhr

Weitere Angebote →