TANZ- UND BEWEGUNGSANGEBOT

Ein leicht zugängliches und ganzheitliches Bewegungsangebot von Eltern für Eltern. Mit dem Rhythmus spielen. Raus aus dem Alltag und die Bewegungen bewusst erleben.

Leitung: Frau Zoug

Wann? Donnerstags, 13.30 - 15.00 Uhr

.....

FITERNCAFÉ

Gemütliches Treffen bei Kaffee und kleinen Speisen, mit vielen Infos und Themen ganz allgemein.

Leitung: Frau Sievers

Wann? Freitags, 08.00 – 11.00 Uhr



ELTERNBERATUNG ZWD/AZD

Beratung für Eltern bei der Beantragung von Sozialleistungen/ Schuldnerberatung etc.

Termine: 01.09., 20.10., 03.11., 01.12.

SCHULSOZIALARBEIT

Beratung für Eltern durch unsere Schulsozialarbeit bei allen schulischen Anliegen und Wünschen.

•••••

Für Termine und Anfragen:

Frau Iller: 0211 89-24768 (1. und 2. Klassen) Frau Hilger: 0211 89-25639 (3. und 4. Klassen)

.....

Außerdem bietet das Familiengrundschulzentrum eintägige Kursangebote an. Um immer auf den aktuellsten Stand zu sein, besuchen Sie uns auf unserer Homepage und auf LMS.



Alle weiteren Anliegen, Fragen und Informationen bezüglich Kursangeboten bekommen Sie von:

Frau Zerga Tulan (Koordinatorin) Telefon: 0211 89-24796

E-Mail: zerga.tulan@duesseldorf.de **Web:** https://www.fgz-sonnenstrasse.de/

KONTAKT

FGZ Sonnenstraße · Sonnenstr. 10 · 40227 Düsseldorf





UND KURSE 2023/2024

UNSERE > ANGEBOTE

Für alle offen und Kostenlos!

Wir freuen Uns auf Sie!

YOGA-KURS

Die Anforderungen in Familie und Beruf können zu einer Dauerbelastung führen. Übungen zur Stressbewältigung, die über einen längeren Zeitraum alltagsbegleitend geübt und angewendet werden, können hier positiv entgegenwirken.

Leitung: Frau Ehrhart

Wann? Ab dem 14. August 2023,

Montags, 08.15 – 09.45 Uhr



DEUTSCHKURS

Erste Schritte in die deutsche Sprache. Im Sprachkurs behandeln Sie wichtige Themen aus dem alltäglichen Leben. Sie üben außerdem, Briefe auf Deutsch zu schreiben, Formulare auszufüllen, zu telefonieren oder sich auf eine Arbeitsstelle zu bewerben.

Leitung: Frau Ginzburg

Wann? Montags, 10.00 – 13.00 Uhr

MIT DARFI

Ein Beratungsangebot von Eltern für Eltern. Schulbücher und Unterricht der Kinder werden transparent. Ein abwechslungsreiches Beratungsangebot für interessierte, neue Eltern.

.....

Leitung: Frau Zoug

Wann? Dienstags, 13.30 – 14.30 Uhr

KOCH- UND BACKKURS

Ein gemeinsames Zusammentreffen beim Zubereiten leckerer internationaler Speisen. Zutaten, Inhaltsstoffe, Zusammensetzung der Lebensmittel und Rezepte leicht erklärt und ausprobiert.

Leitung: Frau El Kaouakibi

Wann? Mittwochs. 08.00 – 11.00 Uhr

STARKE ELTERN – STARKE KINDER (DER KINDERSCHUTZBUND DÜSSELDORF)

Der Elternkurs unterstützt darin, mehr Gelassenheit in der Erziehung zu erlangen, sich der eigenen Werte und Erziehungsziele bewusst zu werden. Der Kurs stärkt das Selbstbewusstsein von Eltern und Kindern, hilft den Familienalltag zu entlasten und zeigt Wege um Konflikte zu bewältigen.

Leitung: Frau Kirschner

Wann? Ab dem 30. August 2023

Mittwochs, 15.30 – 18.00 Uhr

BERATUNG DURCH DIE SCHULE

Beratung in der Schule zu allen schulischen Anliegen durch Lehrkräfte der Schule.

Themen: Schule, Schullaufbahn, Erziehung und Chancen.

Leitung: Herr Wiertz & Frau Bouzid & Frau Artemova

Wann? Mittwochs, 08.00 – 10.00 Uhr



JUGEND - UND ELTERNBERATUNG

Die Erziehungsberatung bietet Unterstützung und Hilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei der Klärung und Bewältigung individueller und familiärer Krisen. Dies können einfache Erziehungsfragen sein, familiäre Konflikte, Fragen rund um Trennung und Scheidung. Freie Sprechzeiten für alle, ohne Voranmeldung.

Leitung: Frau Dreesen

Wann? Immer (am letzten) Donnerstag im Monat

24.08., 28.09., 19.10., 30.11., 14.12., 25.01., 29.02.,

21.03., 25.04., 23.05., 27.06.

LOGINEO LMS/IPAD FÜR ELTERN

Hier lernen die Eltern die ersten Schritte mit dem iPad und mit unserer Lernplattform Logineo LMS.

.....

Leitung: Herr Ruziscka

Wann? Donnerstags, 08.00 - 09.00 Uhr

Weitere Angebote